



**Lebenskunst und Lebensfragen**  
Hinter Hörmal, gegründet 2006, steht ein Berner Journalisten-Kollektiv um Pierre Kocher und Carol Rosa. Produziert wird im verlags-eigenen Studio an der Aare. Im Angebot des einzigen Berner Hörbuch-Verlags mit den Programmschwerpunkten Lebensgeschichten, Lebenskunst und Lebensfragen, findet man unter anderem die Kinderhörspiele «Wolkenmeer» von Paul Steinmann und Ueli Blum sowie «Häsin Mels und Hase Fitz und der Teichgruselgolz» von Christoph Simon.

Für Erwachsene hat Hörmal etwa «Spaziergänger Zbinden» im Programm, ebenfalls vom Berner Autor Simon, oder die Zweitaufgabe des Longsellers «Fleisch und Blut – das Leben des Metzgers Hans Meister» von Susanna Schwager, welches im Januar von Radio SRF 2 ausgestrahlt wurde.

Hörmal im Internet: [www.hoermal.ch](http://www.hoermal.ch) mit Details zu den einzelnen Produktionen, Hörproben und Bonus-Material.

## Lebensmittel für die Ohren

**Hör mal, riech mal, schmeck mal: Der Berner Hörmal-Verlag begibt sich für seine aktuelle CD-Reihe «SINNlich» auf eine aussergewöhnliche Entdeckungsreise in die Welt der menschlichen Sinne. Kinder, Jugendliche, Eltern und Grosseltern sind mit an Bord und erzählen von ihren sinnlichen Erfahrungen. Hör-Animationen und Sinn-Geschichten sollen Jung und Alt inspirieren, sich spielerisch mit ihren Sinnen zu befassen.**

«Es sieht aus wie eine Tomate, aber es ist nicht rot. Eher aubergine, oder auch grün. Und es schmeckt bitter», umschreibt Ben Ba die Bittertomate, ein typisches Gemüse aus seiner Heimat Gambia. Für die jüngste Hörmal-Produktion gewährt Ben einen Blick in seinen Kochtopf. Auf dem Menüplan steht das westafrikanische Eintopfgericht «M'bahal» aus Reis, Erdnüssen, fermentierten Sojabohnen und Stockfisch.

**«Zu Tisch bei Freunden aus drei Kontinenten»**  
Ben nimmt die Hörenden mit auf eine kulinarische Reise rund um den Erdball – zusammen mit einer Kurdin, einer Berberin, einem Kubaner und einer Familie aus Sri Lanka. «Zu Tisch bei Freunden aus drei Kontinenten» heisst denn auch einer von fünf Schwerpunkten auf MUNDgerecht, der zweiten CD aus der Reihe SINNlich.

MUNDgerecht soll, wie schon die erste CD NASEweis (erschienen 2012) Kinder, Eltern und Grosseltern animieren, ihre Sinne spielerisch neu zu entdecken. Die Schwerpunkte werden vom Hörmal-Team angedacht und teils in Workshops, teils in Interviews und Gesprächen zusammen mit Menschen aus der Zielgruppe weiterentwickelt und umgesetzt. Gespickt mit Bonmots aus der Weltliteratur, sinnlichen Anekdoten und wissenschaftlichen Fakten bieten die CDs für jeden Sinn etwas. Abgerundet werden sie jeweils mit einer literarischen Sinn-Geschichte. Für MUNDgerecht stammt diese aus der Feder der Bernerin Renata Burckhardt, Autorin, Schauspielerin und Dozentin an der Basler Hochschule für Gestaltung und Kunst.

Carol Rosa und Edith Krähenbühl, Team Hörmal



**MUNDgerecht**  
Eine CD mit Einblick in einen sehr intimen Ort des Menschen, nämlich seinen Mund. Darin befinden sich wichtige Sinne um zu Essen, zu Schmecken und zu Reden. Gute Gründe um allerlei Wissenswertes und Erstaunliches zusammenzutragen und weiter zu geben. Z.B. Essen im alten Bern, Lieblingsrezepte mit Chrüteroski analysieren, was wird in anderen Ländern gerne gegessen und fantastische Geschichten von Jungautorinnen. Und am Ende weiss man genau was «Umami» ist, wie ein Berberbrot schmeckt, weshalb Erwachsene Bitterstoffe mögen und warum Lara endlich spricht. Als musikalische Auflockerung mündet die Harmonika ganz gut. Noch ist die CD in rohem Zustand aber ab Herbst dann auf Hochglanz poliert.  
Katharina Siegenthaler